**Czy zabiegi nawilżające na twarz są ważnym krokiem pielęgnacyjnym?**

**W naszym artykule znajdziesz odpowiedź na pytanie czy zabiegi nawilżające na twarz są ważnym krokiem pielęgnacyjnym. Zachęcamy do lektury!**

**Dlaczego warto stosować zabiegi nawilżające na twarz?**

Planując naszą rozmową o pielęgnację musimy wziąć pod uwagę jej obowiązkowe kroki. Jednym z nich zdecydowanie będzie oczyszczanie skóry twarzy a następnie przystąpienie do *zabiegów nawilżających na twarz*. Dlaczego to ważne?

**Nawilżenie twarzy - czy jest istotne jesienią?**

[Zabiegi nawilżająca na twarz](https://beautycare.drirenaeris.com/zabiegi/zabiegi-na-twarz) powinny być wykonywane w ciągu całego roku. O ile latem oraz wiosną, kiedy promienie słoneczne są znacznie mocniejsze niż jesienią i zimą, nie powinniśmy używać takich produktów jak retinol czy mocne kwasy bez stosowania kremów z filtrami, o tyle zimą oraz jesienią możemy pozwolić sobie zarówno na kwasy na twarz jak i na wspomniany już retinol oraz mechaniczne peelingi. Warto jednak pamiętaż, że nałożenie specyficznych i dopasowanych odpowiednio do naszej skóry kremów to podstawa!

**Zabiegi nawilżające na twarz oferowane przez Dr Irena Eris Beautycare**

Dr Irena Eris Beautycare oferuje dodatkowo profesjonalne **zabiegi nawilżające na twarz**, które stanowić będą dodatek do codziennej pielęgnacji i sprawią, że skóra naszej twarzy będzie wyglądać promiennie. Dzięki zabiegom możemy pozbyć się również przebarwień na skórze powstałych podczas opalania letnią porą!